

**Kreuzbund e. V. Stadtverband Dinslaken
Selbsthilfeverband für Suchtkranke**
Tel.: 0 20 64-42 33 65
E-Mail: udo.baeter@arcor.de
www.kreuzbund-dinslaken.de

**Landesverband für die Rehabilitation der
Aphasiker in NRW e. V.**
Regionalgruppe Dinslaken
Tel.: 0 20 64-9 17 55
www.aphasiker-nrw.de

**Neustart - Selbsthilfe-Gruppe
Das Leben nach der Sucht:**
Industriestr. 32, 46537 Dinslaken
Herr Detlef Barz, Telefon: 01573 2134841
E-Mail: pepe01@freenet.de

**OSS-offene Suchtselbsthilfegruppe im
blauen Kreuz**
Tel.: 0 20 64-5 84 85
www.arge-sucht.de
hufunk@arcor.de

Pass auf dich auf
Selbsthilfegruppe für Suchtkranke
Herr Friedhelm Fliehmann,
Tel.: 0 15 73-2 13 48 41
www.pada-shg.de

PNP (Polyneuropathie) Dinslaken
Tel.: 0 20 64-93 7 95

Selbsthilfegruppe Diabetes
Tel.: 0 20 64-44 15 23
E-Mail: diabetesschulung@st-vinzenz-hospital.de

**Selbsthilfegruppe für Angehörige von
psychisch Kranken**
Gesprächsgruppe der Caritas
Tel.: 0 20 64-44 93 51
www.caritas-wesel.de

**Selbsthilfegruppe "JETZT" psychische
Erkrankung und Sucht**
Herr Ape, Tel.: 01 70-9 90 84 66
E-Mail: mape59@gmx.de

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Angst und Panikattacken**
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel
Tel.: 0 28 41-90 00 16
E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-wesel.de

Selbsthilfegruppe Sklerodermie
Tel.: 0 28 38-5 61
E-Mail: achimedith.fricke@t-online.de
www.sklerodermie-shg.de

SIG Sucht im Griff
Herr Zens, Tel.: 01 60-1 61 58 53

Wir pflegen in Dinslaken
Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige
Tel.: 02064-77 04 40
E-Mail: utekleinboelting@icloud.com
www.wir-pflegen.nrw

Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter
www.selbsthilfenetz.de oder www.koskon.de



Selbsthilfegruppen in Dinslaken

Herausgegeben vom
Seniorenbüro
der Stadt Dinslaken, Stadthaus,
Wilhelm-Lantermann-Str. 65
Tel.: 0 20 64 66 - 549
Stand: Oktober 2021

Änderungswünsche an:
Frau Ekert
Tel.: 0 20 64 66 - 319
E-Mail: seniorenkompass@dinslaken.de
E-Mail: ehrenamtskarten@dinslaken.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Tel.: 0 28 41-90 00 16
E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfenetz.de

Adipositas
Selbsthilfegruppe für stark übergewichtige Menschen am St. Vinzenz-Hospital
Tel.: 0 20 64-44 13 51
E-Mail: adipositaszentrum@st-vinzenz-hospital.de
www.adipositas-shg-dinslaken.de

Al-Anon-Gruppen
Tel.: 02 01-77 30 07
E-Mail: zdb@al-anon.de
www.al-anon.de

Anonyme Alkoholiker
Tel.: 0 20 64-5 53 79
E-Mail: quemalo@arcor.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Duisburg e. V.
Tel.: 02 03-33 74 56
E-Mail: info@bsvnrw-duisburg.de
www.bsvnrw-duisburg.de

Deutsche Ilco Vereinigung e. V., Gruppe Dinslaken
Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs u. deren Angehörige
Tel.: 0 28 56-9 81 42
E-Mail: info@ilco-niederrhein.de
www.ilco-niederrhein.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Ortsvereinigung Dinslaken-Voerde-Hünxe e. V.
Selbsthilfegruppe für MS-Kranke u. deren Angehörige
Tel.: 0 20 64-43 71 86
E-Mail: ms-freunde-dinslaken@arcor.de
www.ms-freunde-dinslaken.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.
Tel.: 0 28 58-38 49 814 oder 0 20 64-3 46 62
E-Mail: gdurski@web.de

Deutsche Rheuma-Liga e. V. AG Dinslaken
Tel.: 02 01-82 79 70
E-Mail: ag-dinslaken@rheuma-liga-nrw.de
www.rheuma-liga-nrw.de

Deutsche Schmerzliga e. V.
Selbsthilfegruppe für chronisch Schmerzranke
Tel.: 0 69-26 94 64 00
E-Mail: info@schmerzliga.de
www.schmerzliga.de

Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e. V.
Tel.: 0 28 45-94 96 61
www.lv-frauenbund-nrw.de

Diakonisches Werk Dinslaken
Tel.: 0 20 64-41 45 30
www.diakonie-din.de

DMSG Ortsvereinigung Dinslaken-Voerde-Hünxe e. V.
Tel.: 0 20 64-43 71 86
E-Mail: daniele.rech@outlook.com
www.ms-freunde-dinslaken.de

EA (Emotions Anonymous)
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit
www.ea-selbsthilfe.net

Forum für dementiell veränderte Menschen und deren Bezugspersonen
Tel.: 0 20 64-60 17 24 oder
Mobil: 01 51-62 46 16 70
E-Mail: schlosscafe@awo-kv-wesel.de
www.awo-kv-wesel.de

Gesprächskreis 65+ für Senioren mit psychischen Belastungen
Gerontopsychiatrische Tagesklinik, St. Vinzenz-Hospital
Tel.: 0 20 64-44 12 20
E-Mail: gerontopsychiatrische.beratungsstelle@st-vinzenz-hospital.de

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankungen
Demenzberatung der Caritas
Tel.: 0 20 64-47 54 08 25
E-Mail: demenzberatung@caritas-dinslaken.de
www.caritas-wesel.de